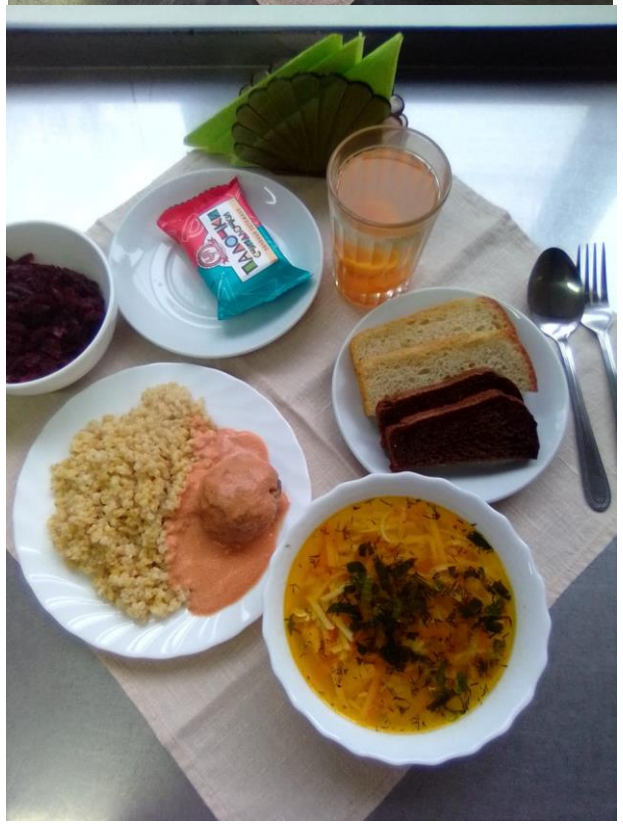
10 февраля 2025
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	14,61
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	19,66
Батон пшеничный	30 гр	3,30	1,31	24,60	117,9	3,13
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	535	15,02	21,13	87,80	598,06	85,87
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	36,68
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	10,38
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,11	0,37	10,42	52,95	2,98
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Итого по категории :	806	25,22	24,68	143,72	846,3	110,36
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	350	6,93	9,92	39,40	303,4	56,07
Итого :	1 691	47,17	55,73	270,92	1 747,76	252,30

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)
Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)
Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — расшифровка подписи